

# asis ニュース

～あずいずで遊ぼう～



2025年7月号  
No. 13

早いもので、2025年も折り返し地点を迎えました。年々時の流れが早く感じられるのは、年齢のせいでしょうか？それとも、あずいずの活動がますます充実しているからかもしれませんね。この半年を振り返ると、3月には待望の「あずいずLive」を初開催し、5月には多摩動物園へ遠足、そして6月にはバスに乗ってイオンへのお出かけなど、活動の場をいつもの会場から広げ、さまざまな体験を重ねることができました。

外へ出かけることは、景色を見て、音を聞き、五感を使って世界を感じる貴重な機会です。また、バスの運転手さんなど、初めて会う人と関わる中で、参加者一人ひとりが自信をつけたり、自尊心を育むことにもつながっています。これからも、そんな出会いと体験を大切にしながら、ゆっくりと、でも確実に、みんなで歩いていきたいと思えます。

いよいよ夏本番になりました。体調管理に気を付けながら、元気に夏を楽しんでいきましょう！

as is 代表 川口貴枝



## 新メンバー紹介

## 新ボランティアさん紹介



あおくん

- ・趣味 ボウリング
- ・好きな食べ物 ハンバーグ
- ・好きな芸能人や歌 おかあさんといっしょのうた
- ・ひとこと みんなと楽しくすごしたいです  
よろしくおねがいします😊



あずいずようこそ。  
今春、羽村特別支援学校高等部を卒業した18歳のあおくんです。  
運動神経がよくて、笑顔がかわいい青年です♪  
上の写真は4月の通所時のひとコマだそうです。  
後ろの満開の桜が、あおくんの門出を応援しているかのようです。  
今ではもう事業所にも慣れたかな？！

- ①お名前  
「市川さん」「美香さん」と呼ばれています
- ②今やっていること（お仕事や趣味など）  
相談支援のお仕事をしています。
- ③asisボランティアを始めた動機や他のボラ経験  
asisボランティアをされていた方から紹介してもらいました。来てみてびっくり！ヨガの先生としてお世話になっていた川口さんと再会することができて感激でした！ヨガを教わっていた時からとっても素敵で、大好きな先生だったので、今こうして一緒に活動できることを嬉しく思っています。
- ④asisボラの感想や、障害者の余暇活動に関するご意見、asisへのメッセージなど  
asisの活動は本当に内容が充実していて、年間計画を見た瞬間ワクワクするようなプログラムばかり。そこには企画、運営している方々の想いが詰まっているのを感じます。毎回、準備に余念がなく、私達ボランティアのことも考えて下さり、頭が下がる思いです。メンバーさんも毎回色々なことにチャレンジして仲間とともに過ごす時間を大切にしているのが伝わり、私自身ボランティアで参加させてもらっていますが、只々一緒に楽しませてもらっている感覚です。人の縁、繋がりを感じられる素敵なasisに参加することができてとても幸せです。育児と仕事で、参加できる機会が限られてしまっていますがそれでも快く受け入れてくださるみなさんに感謝です。最近は時々私の娘も参加させていただくことがあり、娘もみなさんと楽しい時間を共有させてもらっています。障がいのある無し関係なく、お互いの違いを認め合って、相互に理解し合い、気持ち良く過ごせる社会が身近なところから築けると良いなという思いです。微力ながら今後もお手伝いができるとう光栄です。これからも宜しくお願いします。



### 【知的障害のあるメンバーとのコミュニケーション支援】

障害のある方との活動にご興味のある方、ボランティアとして活動をサポートしたい方、特別な技術や経験は不要です。メンバーと、スポーツ・音楽・ダンスなど楽しい行事に参加してみませんか？あずいずと一緒に盛り上げてくれる力を待っています。愉快なメンバーたちですよ。まずはご見学から。





# かつ とう ほう びく 活 動 報 告



こんなことを楽しみ学びました

as is 4年目がスタートしました。年間スケジュールを見ながら「一番楽しい活動はなに?」と聞くと、それぞれの思いを教えてくださいました。個性豊かなメンバーたちの好みに応えるべく、そして色々なことを吸収してほしくて、今年度も多様な企画を立てています。(前号参照)「全部が楽しみ」と答えた女の子もいましたね。今年度も輝く笑顔、真剣な表情、意外な一面を見せてくれることが一番の楽しみです!

## シリーズ企画・第1回目

### 4月13(日) ちぎり絵で「福丸」を作ろう! スタート / 福生市福祉センター

4月は「ちぎり絵で福丸を作ろう!」。しかもシリーズ企画で3回に渡って制作し、完成を目指します。では第1回目。まずはラシャ紙をちぎります。そして、25ピースの台紙から好きな部分を選びます。場所によって難易度は様々。同じ「青」でも4色もあるので、見本をよ〜く見ながら注意して貼りますよ。完成した作品は10月の福生市社協「ふくふくまつり」にて展示する予定です。完成までメンバー達の持続力・集中力がもつかな!? 乞うご期待!

4月は会報誌発送作業もありました。先輩たちはすっかり慣れた手付き。初参加メンバーは1文字ずつ丁寧に書いてくれました。ありがとう。



### そして...6/21(土) ●第2回目・「福丸」制作中

←第1回目 第2回目→

前回作業途中だった場合は同じピースを受け持ち、続きから貼っていきました。あと少しです。



### 5月11日(日) Let's HIPHOP & プレゼント作り / 福生市福祉センター

～初めてのヒップホップ by:山上貴彦先生♪～  
耳でリズムを聴いて、目で手本を見て、全身を動かして、模倣をするダンスは

とても高度なスキルが必要だなと、常々感じています。

あずいずには、先生を真似て上手に動けるメンバーもいれば、あれ?という人もいます。単なる得手不得手というより、ボディイメージの発達の違いかもしれません。本来は自分の体の地図を持ち、同じ形になるよう体を連動させるのですが、そこが未熟な場合があるのです。(親たちが下手なのは頭と体が硬いから(笑))。ヒップホップをはじめ、様々なダンスはイメージを育てるのにとっても良いと感じます。もう遅い?いえいえそんなことはない! こうして、楽しいことをまたひとつ教えてもらい、その経験を目一杯吸収しているのですから。山上先生とお子様達またかっこいいHIPHOPを教えてくださいたいね〜!



#### ～賛助会員さんへのプレゼント作り～

いつも有難うございます!  
大切な応援団の皆様へ、感謝を込めてメンバー達がクラフトしたボールペンを贈りました。ピースを詰めて、包んで、宛名書きをして、会報誌と一緒に郵送しました。ぜひご愛用ください!



### 6月8日(日) 日の出イオン フードコートランチ・ショッピング

いつも黄色いレシートキャンペーンでお世話になっている日の出イオン。メンバー達にもお馴染みの近隣モールです。「みんなでいきたい!」との声に、ついに実現しました。但し、社会人のメンバー達には3つのミッションを作りましたよ〜。初めてのこともあるかもしれない!? みんなと楽しみながら頑張ってみましょう! 福生駅集合で出発です!

#### ①バスに乗る



電車には一人で乗れるメンバーもいるけれど、バスはまた勝手が違うね。

#### ②フードコートでランチ



「たくさんのお店から何を食べるか自分で決めて、注文して、片付ける」メンバーたちはみんなバッチリです。ただ、最近は注文も支払いもタッチパネルやセルフ型が増え、機械によっても操作が違うため、少し戸惑うこともありますね。でも何事も経験です。臆せず挑戦、若い彼らの順応性は高い!

#### ③ショッピング

「500円で「2品」以上の買い物をする」1品ならば500円以下を選べばいいけれど、2品以上となると...? 「これとこれは買えるかな?」「残り〇〇円で何が買えるかな?」お店を巡りピッタリ500円使った買い物上手もいました! お金の価値を知ることや、自分で選び、自分で決めることは、自分らしく生きていくために、とっても大切なスキルです。がんばれ〜



最後は、買った品物をみんなで見せ合いました。推しの写真、家族へのお土産、文房具、メイク道具など個性豊かな品々。また来ようね!



こんご よてい 今後の予定  
7月13日(日) カラーセラピー  
8月10日(日) 萌ママのかたんお料理教室  
9月14日(日) みんなのサッカー教室

■ スペシャル企画・土曜日企画 ■  
◆ 8月2日(土) 福丸を完成させよう

# ～ありのままに～

as is Twitter



今回は 社会人のメンバー  
もえさんによる Tweet

「木々が女子きなも」 

木々の女子きなアニメは  
名探偵コナンです。

灰原哀ちゃんも好きです。  
青山園子先生の作品を  
見るのが好きです。

それ以外スノーボードも好きです。  
みんなからこいがかがいです。

😊 スノーボードで目黒蓮くん  
が大好きです。フットワークに入っ  
ておうえんしています。

有藤萌



推したち

おや

親のつぶやき

今回は イケメン兄弟の母 のつぶやき

うちの子が羽村特別支援学校を卒業してもう  
3年が過ぎようとしています。小さいときはほとん  
どしゃべれず高い所が好きで体力だけはある子で  
した(笑)今、思えばあつという間でした。  
学校を卒業してからB型作業所の方にお世話にな  
っており、最初のころは文句ばかり言っていました  
が今では頑張ってお仕事に行ってくれるようにな  
りました。



次男は高校2年生、インターンシップ真っ最  
中。  
親としてはヒヤヒヤですが頑張ってる乗り越えてほ  
しいなと思います。  
次男は休みの日はお墓参りに行くのが好きで手を  
合わせ「パッチン」と言って帰って来ます。先祖  
に対する感謝の気持ちがあるのかなと心の成長を  
感じます。

休みの日は子どもたちといっしょに畑に行き、  
野菜が大きくなっていく姿や収穫の楽しさ、  
うまく育たないモヤモヤの  
気持ちなど、いろんな  
事を感じられ、楽しい  
休日を過ごしています。



あずいずさんに  
参加させてもらい、たくさんのイベントやハプニ  
ング!?など盛りだくさん。  
みんなでこれからも楽しくおしゃべりしながら成  
長できたらなと思います。

# かい じ ばん 掲 示 板

## 5/25(日)・スペシャル企画 春の動物を観察しよう！多摩動物公園

昨年度から延期になっていた「多摩ZOO」への遠足。前日…いや当日の朝まで降っていた雨もちょうど止み、暑すぎない遠足日和になりました。子供たちが幼いころ以来、20年振り～なんて声もあり、親たちも何だかウキウキ気分。「遠足」って響きの魅力でしょうか(笑)

さて、大きな象の石像があるゲートをくぐり出発です。来年の干支にちなんで「モウコノウマ」の観察をしました。体の特徴をチェックしたり、姿をよく見てスケッチしたり・・・お馬さんもサービスで近寄ってきました。



“画伯”たちの絵はなぜかいつも見た人を笑顔にしますね。色々な意味で…来年の年賀状をお楽しみに！

たくさん歩いて、様々な動物に触れ、匂い、鳴き声、動き…「生き物」を五感で感じられた1日でした。



## AEON イオン 幸せの黄色いレシート since 2001

ありがとうございました。

全国のイオンで実施されている毎月11日の「幸せの黄色いレシートキャンペーン」。手軽に出来る社会貢献として足を止めてください。昨年度、登録先の日の出イオンにて、あずいずのBOXに集まったレシートの合計金額は4,807,296円でした。その1%の48,100円分のギフトカードをイオン様より受贈しました。活動に必要な物品や、制作活動の材料等を購入し有意義に使わせていただきました。皆様のお力添えに感謝いたします。

あずいずでも、メンバーと一緒に自分たちにもできるボランティア活動を行っています。優しい気持ちが循環するといいですね。



## あずいずクイズ Quiz

たまどうぶつこうえん  
問題 「多摩動物公園はどこにあるでしょう？」

- はちおうじし ひのし まちだし  
1. 八王子市 2. 日野市 3. 町田市

●前号の答えは、「さくらまつり」でした🌸  
わかりましたか？

## 大切な応援団



さんじょかいいん

## 賛助会員のみなさま

いつもご理解とご支援を有難うございます

増えました♪  
有難うございます

賛助会員募集中♪  
1口・3,000円・5,000円/年

- |               |                           |         |         |
|---------------|---------------------------|---------|---------|
| ●一般社団法人KCC&T様 | ●株式会社 川口ブロック様             | ●田崎 純子様 | ●木澤 弘美様 |
| ●田中 千明様       | ●森田 杏奈様                   | ●菅野 要子様 | ●東谷 純子様 |
| ●青木 健 様       | ●青木 珠恵様                   | ●安藤 務 様 | ●石井 知重様 |
| ●佐々木玉恵様       | ●森田 洋子様                   | ●池海 孝俊様 | ●岩本 政枝様 |
| ●イオンスタイル日の出様  | 「幸せの黄色いレシートキャンペーン」からの物品寄贈 |         |         |

ご質問・入会希望・見学希望  
活動予定などお気軽にどうぞ

Mail [asisgo2022@gmail.com](mailto:asisgo2022@gmail.com)

URL <http://asisgo2022.wixsite.com/asis>



ブログ随時  
更新中



団体登録 ◆福生市社会教育関係団体◆ふっさボランティア・市民活動センター(運営委員)◆福生市福祉センター  
◆福生市輝き市民サポートセンター◆都立特別支援学校活用促進事業(東京都スポーツ文化財団)

会報誌「asisニュース ～あずいずで遊ぼう～」は、まず名称をメンバーで考えました。そして題字も一文字ずつ担当して描きました。毎号、誌面に散りばめられている「絵」や、「asisTwitter」のコーナー、そして発送の際の宛名書き・投函もメンバー自身で行っています。辿々しいところは多々ありますが、活動を振り返ったり、得意なことを披露したり、そして多くの方々に活動を知ってもらいたいなど…色々な目的と想いが詰まっています。年に4回の発行です。これからもお目を通していただくと幸いです。